



# 总目录

## 上册

第一章	史前时代·····	1
第二章	夏商时期·····	67
第三章	西周、春秋和战国·····	115
第四章	秦汉一统·····	179
第五章	魏晋南北朝·····	247
第六章	隋唐五代·····	303
第七章	两宋·····	365
第八章	辽、夏、金·····	427
第九章	元朝·····	483

## 下册

第十章	明朝·····	535
-----	---------	-----



第十一章	清朝·上	591
第十二章	清朝·下	653
第十三章	民国时期	707
第十四章	新中国成立与社会主义革命和建设的展开	783
第十五章	改革开放与社会主义现代化建设新时期	851
第十六章	中国特色社会主义新时代	921
附录	大事编年	991
后 记		1061



## 第一章 史前时代

第一节 中国人的起源·····	6
一 东亚地区的古人类 ·····	6
二 现代人在中国的出现 ·····	8
三 从旧石器到新石器 ·····	10
第二节 中国农耕社会的形成·····	12
一 南北并进的农业起源 ·····	12
二 原始氏族社会的发展 ·····	14
三 多元文化传统的形成 ·····	19
第三节 早期国家的形成·····	23
一 “满天星斗”的“古国” ·····	24
二 交流碰撞催生“最初的中国” ·····	36
三 良渚早期国家 ·····	38
四 中华文明五千年的考古实证 ·····	44



五 各地的动荡整合 .....	46
第四节 王朝的诞生 .....	52
一 万邦林立 .....	52
二 “宅兹中国” .....	57

## 第二章 夏商时期

第一节 夏朝建立与王朝的初形 .....	71
一 从禅让到家天下 .....	71
二 夏朝初年的动荡与巩固 .....	75
第二节 夏朝的国家拓展与制度建设 .....	77
一 夷夏之争与王朝的拓展 .....	78
二 夏朝政治制度的构建与推行 .....	81
三 夏朝的衰落与灭亡 .....	87
第三节 商朝的建立与巩固 .....	89
一 商族起源与商朝的建立 .....	89
二 商王朝的东方战略与屡次迁徙 .....	93
第四节 商朝的兴盛与制度完善 .....	96
一 盘庚迁殷与战略调整 .....	96
二 制度构建与王权加强 .....	100
三 商代的观念与文化 .....	105
第五节 商朝的灭亡与教训 .....	107
一 商朝的灭亡 .....	108
二 商朝灭亡的制度原因 .....	110





## 第三章 西周、春秋和战国

第一节 西周王朝的建立和制礼作乐·····	119
一 周族起源与周朝的建立·····	119
二 周初的分封制与制礼作乐·····	123
三 明德保民与商周之变的实质·····	126
第二节 西周的强盛与衰落·····	130
一 征伐四方与文化圈的扩大·····	131
二 周朝衰亡及其原因·····	134
第三节 春秋争霸与文化发展·····	138
一 春秋霸主的更替·····	138
二 春秋政治格局的变化·····	145
三 春秋时期的文化转型·····	149
第四节 战国时期的社会转型·····	153
一 战国初期的兼并与变法·····	154
二 政治改革与社会结构变化·····	159
第五节 战国纷争与秦的统一·····	163
一 合纵与连横·····	164
二 百家争鸣与礼法之争·····	167
三 秦并六国·····	173



## 第四章 秦汉一统

第一节 秦王朝与秦政	183
一 秦王朝的建立	183
二 巩固统一的各项措施	186
三 对边疆民族地区的统一	188
四 秦王朝二世而亡	189
第二节 西汉前期统治秩序的建立与调整	191
一 从楚汉相争到西汉建立	191
二 汉初社会秩序的重建	192
三 黄老思想与文景之治	195
四 分封制与七国之乱	196
第三节 武帝的功业	198
一 中央集权的加强	198
二 财政经济政策	203
三 积极进取的民族与边疆政策	205
四 武帝后期的社会政治危机与轮台诏	213
第四节 从昭宣中兴到王莽改制	215
一 昭宣时期社会经济的恢复和发展	215
二 西汉经学	218
三 昭宣时期的民族与边疆政策	219
四 西汉后期的社会问题	222
五 王莽改制	223



六 绿林、赤眉起义 .....	226
第五节 东汉前期的发展 .....	227
一 光武中兴 .....	227
二 重视儒学 .....	232
三 大地主田庄与社会经济的发展 .....	233
四 东汉王朝同边境各族的关系 .....	235
第六节 东汉后期的衰败 .....	239
一 外戚与宦官专权 .....	239
二 清议与党锢 .....	241
三 羌、汉人民的反抗斗争 .....	243
四 黄巾起义与东汉灭亡 .....	244

## 第五章 魏晋南北朝

第一节 时代变迁与政权更替 .....	251
一 三国鼎立局面的形成 .....	251
二 西晋短暂统一与东晋播迁 .....	254
三 十六国政权与黄河流域统一 .....	258
四 南北朝对立与走向统一 .....	262
第二节 士族政治兴衰与皇权重振 .....	265
一 魏晋士族政治的形成与发展 .....	266
二 寒人典机要与南朝皇权重振 .....	271
三 北朝国家重构与皇权政治 .....	272
第三节 南北迥异的经济发 展 路径 .....	275





一	江南开发与大地所有制推广	276
二	江南商品经济发展与赋税制度	278
三	北朝的均田制与租庸调制	281
四	部曲佃客制与人身依附关系的变化	283
第四节	人口迁徙与民族交融	286
一	魏晋南北朝时期的人口迁徙	287
二	孝文帝改革与北方民族大交融	292
三	衣冠南渡与南方各族的交融	296

## 第六章 隋唐五代

第一节	隋朝再造统一	307
一	隋朝的立国	307
二	巩固中央集权的政治制度改革	312
三	隋朝的灭亡	315
第二节	从大唐开国到武周革命	317
一	李唐建国	319
二	贞观之治	321
三	武则天与武周政权	325
四	律令与科举制	328
第三节	开天盛世	331
一	盛世的到来	332
二	玄宗时期的经济与民族关系	334
三	盛唐气象	338





四	盛世危机 .....	340
第四节	中晚唐的困局与变革 .....	344
一	藩镇：从安史之乱到元和中兴 .....	344
二	中书门下体制与两税法 .....	347
三	宦官与朋党 .....	349
四	黄巢起义与唐朝的覆灭 .....	352
第五节	五代十国的乱世烽烟 .....	354
一	梁唐争霸 .....	354
二	后周对统一的追求 .....	357
三	十国分立与南方经济发展 .....	359
四	五代时期民族关系的发展 .....	361

## 第七章 两宋

第一节	北宋的建立与政权建设 .....	369
一	陈桥兵变与北宋的建立 .....	369
二	宋初的统一战争 .....	372
三	中央集权秩序的恢复 .....	375
四	崇文抑武与守内虚外 .....	379
第二节	北宋中期的发展 .....	383
一	澶渊之盟 .....	384
二	庆历新政 .....	386
三	王安石变法与元丰改制 .....	389
四	北宋经济的繁荣 .....	395



第三节 北宋的衰亡	399
一 元祐更化	399
二 绍圣绍述与新旧党争	401
三 蔡京专权与方腊起义	403
四 靖康之难与北宋灭亡	407
第四节 南宋政权的建立与巩固	409
一 南宋建立与定都临安	410
二 秦桧专权与政策调整	413
三 绍兴和议	415
第五节 南宋衰亡	417
一 隆兴和议与绍熙之政	418
二 庆元党禁	420
三 端平更化	421
四 南宋灭亡	423

## 第八章 辽、夏、金

第一节 辽的兴亡	433
一 契丹兴起	433
二 萧后摄政与卢龙韩氏	437
三 南北面官制与四时捺钵	440
四 辽朝衰亡与西辽建国	445
第二节 蕃汉合璧的西夏政权	449
一 党项崛起	449



二	元昊立国 .....	453
三	崇、仁二宗以汉法治国 .....	458
四	西夏灭亡 .....	461
第三节	以儒治国的金朝 .....	464
一	女真勃兴 .....	465
二	中央集权的确立 .....	470
三	大定明昌之治 .....	473
四	金朝的灭亡 .....	477

## 第九章 元朝

第一节	大蒙古国 .....	487
一	蒙古族源 .....	487
二	成吉思汗建国 .....	488
三	窝阔台、贵由与蒙哥的统治 .....	491
第二节	建元、统一与守成 .....	494
一	汗位之争与大蒙古国的分裂 .....	494
二	忽必烈建立元朝 .....	497
三	大一统的建立与巩固 .....	501
四	守成与惟新 .....	506
第三节	元朝社会面貌 .....	512
一	政治军事制度 .....	512
二	蒙汉二元的特色 .....	515
三	社会经济的发展 .....	518



第四节 元朝灭亡.....	525
一 统治危机 .....	525
二 元末政局 .....	527
三 农民起义 .....	529





## 第十章 明朝

第一节	明朝的开国与创制·····	539
一	明朝开国与皇权强化·····	539
二	秩序重建与仁宣之治·····	544
三	多元一统与万国来朝·····	549
第二节	明中叶的社会动荡·····	553
一	正统初元与政治变动·····	554
二	流民运动与社会经济·····	557
三	明代中叶的世风·····	562
第三节	嘉隆万变革与社会转型·····	565
一	嘉隆万大变革·····	566
二	明代后期政治局势·····	570
三	明代后期社会转型·····	573
第四节	明末社会危机与明朝灭亡·····	575



- 一 明末社会经济的萧条 ..... 576
- 二 后金的兴起 ..... 581
- 三 农民起义与明朝的终结 ..... 585

## 第十一章 清朝·上

- 第一节 清军入关和统一事业完成 ..... 596
  - 一 清军入关与全国性政权的确立 ..... 596
  - 二 清初统一事业的完成 ..... 599
- 第二节 顺康时期社会重建和边疆治理 ..... 602
  - 一 清初社会主要矛盾 ..... 603
  - 二 理学独尊地位的确立与社会重建 ..... 604
  - 三 经济政策的调整及意义 ..... 611
  - 四 统一西北和海疆治理 ..... 614
- 第三节 君主制的强化并达顶峰 ..... 616
  - 一 以皇权为核心的君主制进一步发展 ..... 616
  - 二 中央决策机制逐渐健全 ..... 620
  - 三 官僚政治体制不断完善 ..... 622
- 第四节 雍乾时期社会转型和边疆治理的加强 ..... 625
  - 一 经济发展达到新高度 ..... 626
  - 二 社会观念变迁和社会生活新风尚 ..... 632
  - 三 西北、西南边疆治理的加强 ..... 637
- 第五节 嘉道时期社会危机与探索 ..... 642
  - 一 国际形势变化 ..... 642



二 政治危机的深化 .....	644
三 反抗斗争的爆发 .....	646
四 嘉道探索 .....	648

## 第十二章 清朝·下

第一节 步入近代的内忧外患 .....	657
一 经济萧条与清王朝中衰 .....	657
二 英国对中国鸦片贸易的加剧 .....	660
三 禁烟争议与虎门销烟 .....	662
四 鸦片战争与《南京条约》 .....	665
第二节 中国逐步沦为半殖民地半封建社会 .....	669
一 鸦片战争后的经济社会危机 .....	669
二 太平天国运动爆发与湘军兴起 .....	671
三 第二次鸦片战争与清朝政局变动 .....	674
四 中外联合镇压与太平天国败亡 .....	677
第三节 洋务自强与社会结构的演化 .....	680
一 从“夷务”到“洋务”的转变 .....	681
二 近代工业的起步 .....	683
三 边疆危机背景下的洋务建设 .....	687
四 新兴社会阶层的形成 .....	690
第四节 从改良到革命 .....	693
一 中日甲午战争与《马关条约》的签订 .....	693
二 戊戌维新运动的兴起与失败 .....	696





- 三 八国联军侵华与清末新政 ..... 698
- 四 辛亥革命与清王朝覆亡 ..... 701

## 第十三章 民国时期

- 第一节 中华民国肇建及其曲折发展 ..... 711
  - 一 建立中华民国 ..... 711
  - 二 民初政争与“二次革命” ..... 713
  - 三 列强分裂中国的图谋 ..... 715
  - 四 洪宪帝制与护国战争 ..... 717
  - 五 中央政府的裂变与纷争 ..... 719
- 第二节 五四运动与中国共产党的创建 ..... 722
  - 一 新文化启蒙与马克思主义的传播 ..... 722
  - 二 五四运动与中国工人阶级登上历史舞台 ..... 725
  - 三 中共一大与初心使命的确立 ..... 726
- 第三节 国共合作的大革命 ..... 729
  - 一 国民党一大与工农运动的兴盛 ..... 729
  - 二 北伐战争的凯歌行进 ..... 732
  - 三 国共分裂与国民革命失败 ..... 737
- 第四节 土地革命的燎原烈火 ..... 739
  - 一 南京国民政府的建立与中国共产党的武装反抗 ..... 739
  - 二 开辟苏区新天地 ..... 743
  - 三 长征改变中国 ..... 748
- 第五节 抗日战争：中华民族伟大复兴的转折点 ..... 754





一	建立以国共合作为核心的抗日民族统一战线 .....	754
二	夺取全面抗战胜利的战略总方针——持久战 .....	758
三	正面战场与敌后战场 .....	760
四	抗战胜利 .....	766
第六节	天翻地覆慨而慷 .....	769
一	为了光明的新中国 .....	770
二	耕者有其田：亿万农民千年梦想的实现 .....	773
三	南京国民政府的覆灭 .....	775
四	太阳升起在东方 .....	777

## 第十四章 新中国成立与社会主义革命和建设的展开

第一节	开创新纪元 .....	787
一	新中国成立初期的形势与任务 .....	787
二	完成祖国大陆的统一 .....	789
三	各级人民政权的建立 .....	792
四	稳定物价与统一财经 .....	794
五	巩固政权“三套锣鼓一起敲” .....	796
六	涤荡污泥浊水 .....	801
七	新中国外交方针的确立和实施 .....	805
第二节	社会主义制度的建立 .....	807
一	过渡时期总路线和社会主义工业化的起步 .....	808
二	社会主义政治制度的确立 .....	811
三	社会主义改造的基本完成 .....	814



第三节	社会主义建设的良好开端	817
一	“十大关系”和新方针的提出	818
二	中共八大的召开	820
三	正确处理人民内部矛盾	822
第四节	社会主义道路的艰辛探索	823
一	全党整风和反右派斗争	824
二	“大跃进”和人民公社化运动	825
三	国民经济调整和“四个现代化”目标的提出	828
四	建设成就与时代精神	830
第五节	社会主义建设的曲折发展	835
一	“文化大革命”的发生	835
二	党和人民对“左”倾错误的斗争	837
三	开拓外交新局面	839
四	1975年的全面整顿	841
五	“文化大革命”的结束	842
六	在徘徊中前进	846

## 第十五章 改革开放与社会主义现代化建设新时期

第一节	开启改革开放新时期	855
一	“两个凡是”与真理标准问题大讨论	855
二	中共十一届三中全会实现伟大转折	858
三	指导思想拨乱反正任务的完成	860
第二节	改革开放的突破与展开	864



一	从家庭联产承包责任制到城市经济体制改革 .....	865
二	计划经济体制的突破和政治体制改革 .....	868
三	创办经济特区与对外开放 .....	873
第三节	深入推进改革开放伟大事业 .....	875
一	面临挑战的改革之路 .....	876
二	以经济体制改革为重点的各项改革 .....	879
三	社会主义市场经济体制初步建立 .....	884
四	祖国统一大业持续推进 .....	888
第四节	全面建设小康社会与科学发展 .....	894
一	全面建设小康社会的新部署 .....	894
二	全面建设小康社会的新实践 .....	895
三	社会主义和谐社会的新进展 .....	898
第五节	实现中华民族从站起来到富起来的伟大飞跃 .....	901
一	综合国力大幅提升 .....	902
二	人民生活水平实现历史性跨越 .....	905
三	体制充满活力 .....	908
四	成功应对挑战 .....	912
五	中国特色社会主义生机勃勃 .....	915

## 第十六章 中国特色社会主义新时代

第一节	为实现中华民族伟大复兴中国梦而奋斗 .....	925
一	中共十八大与确立“两个一百年”奋斗目标 .....	925
二	统筹推进“五位一体”总体布局 .....	927





三	协调推进“四个全面”战略布局 .....	940
四	全面推进国防和军队现代化 .....	945
五	坚持“一国两制”和推进祖国统一 .....	947
第二节	推动构建人类命运共同体 .....	949
一	倡导推动构建人类命运共同体 .....	950
二	推进高水平对外开放，共建“一带一路” 高质量发展 .....	952
三	全面推进中国特色大国外交 .....	954
四	为世界共同发展作贡献 .....	956
第三节	全面建成小康社会 .....	959
一	中共十九大与创立习近平新时代中国特色社会主义思想 社会主义思想 .....	960
二	“十三五”规划辉煌成就 .....	964
三	庆祝中国共产党成立一百周年 .....	966
四	如期全面建成小康社会 .....	969
五	推进国家制度和治理体系建设 .....	973
第四节	新时代发展新阶段 .....	975
一	“两个大局”的历史交汇 .....	975
二	“两个确立”的决定性意义 .....	978
三	增强忧患意识，防范风险挑战 .....	979
四	满足人民对美好生活的向往 .....	982
五	开启全面建设社会主义现代化国家新征程 .....	984
六	中共二十大与全面建设社会主义现代化国家的 战略擘画 .....	985





## 附录 大事编年

文明起源与奴隶制国家形成（史前—夏商）	993
夏	995
商	995
宗法封建制时代（西周—战国）	996
西周	996
春秋	997
战国	998
地主封建制的早期发展（秦汉—魏晋南北朝）	999
秦	999
西汉	1000
东汉	1003
三国	1005
西晋	1006
东晋十六国	1007
南北朝	1009
地主封建制的成熟与变革（隋唐—明中叶）	1012
隋	1012
唐	1013
五代十国	1018
宋辽夏金	1019
元	1026



明 .....	1029
早期近代化与封建制鼎盛而衰（晚明—鸦片战争） .....	1033
晚明 .....	1033
清 .....	1035
半殖民地半封建社会与反帝反封建斗争（1840—1949） .....	1040
中华民国 .....	1043
中华人民共和国成立与社会主义建设（1949年至今） .....	1049
中华人民共和国 .....	1049
后 记 .....	1061