

# 周恩来对我国图书馆建设的关怀与贡献

姜洪波 (包头轻工职业技术学院图书馆 内蒙古·包头 014035)

**摘要:** 在我国图书馆建设与发展的历史过程中, 处处凝聚着前国家总理周恩来的关爱与指导、浓情与热血。自革命战争岁月起, 周恩来就充分意识到图书馆在人民革命事业中所能够发挥的重要作用和特殊职能

**关键词:** 周恩来 图书馆建设 贡献

在我国图书馆建设与发展的历史过程中, 处处凝聚着前国家总理周恩来的关爱与指导、浓情与热血。自革命战争岁月起, 周恩来就充分意识到图书馆在人民革命事业中所能够发挥的重要作用和特殊职能; 新中国成立后, 他更是竭尽全力对我国图书馆的建设与发展给予了特别的关怀和指导, 初步形成了建国后我国图书馆建设的基本思想脉络, 批准建设云南大学图书馆、提升改造北京图书馆, 并在文革时期为保护各种珍贵文化图书资料免遭破坏发挥了关键作用, 可以说为我国图书馆的建设与发展事业做出了巨大贡献。

## 一、革命时期关注图书馆的重要作用

在体育教学和课外体育活动以及运动队的训练中, 体育教师应对学生反复强调运动损伤的重要性, 首先让学生从思想上引起足够的重视, 然后落实到行动中。因为相当部份的学生对发生运动损伤有抱着侥幸的心理, 不知真正发生损伤时追悔莫及。

### 3.2 做好充分的准备活动

一般准备活动为 15-20 分钟, 但在秋冬季气温较低的情况下, 由于人的关节活动幅度减小, 韧带的伸展度降低, 更应该做好准备工作, 适当延长准备活动的时间, 让身体“发热”后, 才能进行羽毛球运动, 并且要遵循循序渐进的原则。

### 3.3 熟练掌握技术动作

学习、掌握规范的下肢动作技术, 对踝关节的损伤能起到很好的预防作用。因此, 请专业的羽毛球教师进行指导, 了解和掌握好正确的动作要领, 将有利于学生掌握规范的动作技术, 同时, 应反复强调掌握规范动作的必要性。

### 3.4 加强踝关节的力量练习

平时重视踝关节周围肌肉力量可加大关节的稳定性, 加强了对关节的保护, 但往往会减小关节活动幅度, 系统柔韧性练习可增加关节囊和肌肉的伸展性, 从而使关节幅度增大、柔韧性的发展有助于动作协调和灵活性提高对减少和预防损伤有重要意义。如蹲杠铃、负重提踵、跳绳、足尖走路、足尖跳跃、在沙坑上原地纵跳、跳台阶、蛙跳等专项练习。

### 3.5 加强理论知识的学习

加强对运动损伤的认识, 平时注意运动损伤知识的积累。发生运动损伤后要采取科学的方法认真治疗, 切不可抱着无所谓的态度而继续打球, 这是造成重复或多次损伤的主要原因, 一定要及时检查、确诊、积极治疗, 以免导致慢性病理过程。

### 3.6 加强场地建设

加快室内练习馆建设的步伐, 尽可能有室内的木板地或塑胶场地。运动时选择好的场地, 打球特别要注意场地上是否有球或别的物体, 避免运动中不注意而产生踝关节的损伤。

综上所述, 踝关节损伤是羽毛球运动中最为常见的损伤之一, 其重视程度也越来越高, 不正确的羽毛球动作技能或过度地使用

周恩来自幼喜欢读书, 当年在南开中学求学时, 就喊出了“为中华之崛起而读书”的响亮口号, 足见其远大超人的爱国志向。之后, 为了追求革命真理, 1920 年, 周恩来远赴欧洲勤工俭学, 并于 1921 年在法国巴黎加入了共产主义小组, 随后与赵世炎等共同筹备建立“旅欧中国少年共产党”组织。为了宣传和介绍马克思主义理论, 周恩来一方面积极从法国当地的图书馆借阅大量有关这方面的进步书籍资料广为阅读与传播, 另一方面也亲自筹建了一个便于当时其他旅欧勤工俭学的青年才俊了解和知晓先进革命理论的小型流动图书馆。这些早期革命生涯中注重图书馆作用的初步实践充分说明了周恩来较之于他人所具有的独到眼光与深

踝关节, 都能造成不同程度的损伤。同时, 在了解踝关节的结构、关节的运动范围及基本的力学原理之后, 我们应增加对踝关节活动度的练习, 如仰卧位作屈伸活动, 可以使踝关节在激烈运动时应付大量负荷, 且避免受到损伤, 踝关节的静力牵拉练习可以增加踝后关节囊的长度, 有利于踝关节的稳定, 以及足背负重练习用以增强踝关节的背伸能力防止踝关节外侧副韧带的损伤等, 通过以上对高校羽毛球运动中踝关节损伤原因分析及预防措施概述, 对加强运动员的自我保护意识, 完成教学任务及有效预防运动员踝关节损伤有着重要意义。

## 参考文献:

- [1] 吴春德, 王威, 李秋萍. 高校学生常见运动损伤的调查与分析 [J]. 辽宁大学学报 (自然科学版), 2004, (4): 100-102
- [2] 姜建辉. 急性踝关节的损伤与治疗. 吉林体育学院学报, 2003, 4(6): 56-70
- [3] 毛秋明, 黎加林. 羽毛球 [M]. 长沙: 湖南大学出版社, 2004. 88-89
- [4] 李良标. 运动生物力学 [M]. 北京: 北京体育学院出版社, 2003. 200-201
- [5] 田春宽, 徐文泉. 踝关节跖屈、背屈肌群的生物力学研究进展 [J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(11): 527-529.
- [6] 翁林. 高校羽毛球运动发展现状与对策 [J]. 广西民族学院学报, 2005, (3): 12
- [7] 谢幼学. 距小腿关节的形态结构与运动初探 [J]. 山西师范大学学报, 2004, 8: 71-74
- [8] 庄志勇, 陈莉琳. 提高高校羽毛球教学训练水平的探讨 [J]. 体育科学研究, 2003, 7(2): 65-67

**作者简介:** 王毅 (1976 - ) 男, 陕西汉中, 硕士, 讲师. 主要从事体质与心理健康研究。

远思考。

1924年,回国后的周恩来全身心地投入到了历经二十余年的、伟大的中国人民解放斗争事业之中。在肩负日益繁重革命领导工作的同时,周恩来依然对我国的图书馆藏与利用事业给予高度重视,强调加强图书资料的收集与保护,以及图书资料的开发与利用。比如在1936年9月,考虑到革命战争的需要,李富春曾致电中共中央,提出为前方需要图书报刊资料的革命干部与同志建立流通图书馆,以扩大和增强部队的知识素养和作战技能。次日,经与毛泽东商议,周恩来即复电李富春,明确告知同意他提出的组建流动图书馆的办法与程序,并陆续寄出相关书籍到前方部队已备临时所需,也相应明确了书籍收集保管与循环利用的具体要求。这个电文是截至目前为止我党保存的周恩来等老一辈革命先驱关于图书报刊资料工作的弥足珍贵的原始历史文献。

抗日战争时期,按照中共中央的人事安排,周恩来很长一段时期是在国统区工作的。利用这样的便利条件,周恩来围绕图书资料收集与整理这个核心命题付出了辛勤努力。首先,周恩来指导安排将新鲜图书资料不断输送到延安等革命根据地图书馆,有力地保证和拓展了这些根据地图书馆的书籍报刊来源。周恩来认为,较之于国统区而言,延安和陕甘宁边区比如鲁迅、抗大、中山等图书馆在国内外人文历史、自然科学、形势政策等书刊资料方面非常缺乏,因此急需大量收集和补充新鲜的图书资料填充到这些图书馆之中,以便于让广大革命干部群众学习深造。在周恩来的安排下,一批又一批的全新图书资料源源不断地被输送到延安等革命根据地图书馆,为保证我党军事、政治、经济、文学等各方面人才的知识学习和素质训练提供了重要帮助。其次,周恩来特意组织将珍贵抗战史料提供给国立北平图书馆保存收藏,为后期留下了极为重要的抗战历史资料。1939年初,周恩来收到了西迁到云南昆明的国立北平图书馆副馆长袁同礼关于请求陕甘宁边区等方面协助提供我国抗战珍贵历史资料的专函,他坚持抗日民族统一战线政策,立即安排党内相关部门负责人悉心遵照要求办理。同年7月,国立北平图书馆便收到了八路军驻重庆办事处的一封致函,告知说周恩来特地交来“书籍数十本”,并且随附了一页书单。在周恩来的这封赠书单上,总共列出了马克思主义理论著作和抗日图书资料二十五种,另外还有报纸两种。如今,这些珍贵的历史文献资料仍然保存在国家图书馆,也是周恩来重视革命文献收集与整理、关心与支持图书馆建设事业的充分反映。

在人民解放军百万雄师准备挥戈南下的解放战争时期,周总理曾专门指示南下大军一定要设法避免毁坏江南书城“天一阁”与“嘉业藏书楼”。其中“天一阁”位于浙江宁波,是中国最早的私家藏书楼,也是亚洲最古老的图书馆和世界最早的三大家族图书馆之一;“嘉业堂藏书楼”位于浙江南浔,因清帝溥仪所赠“钦若嘉业”九龙金匾而得名,其规模宏大,藏书丰富,是中国近代著名的私家藏书楼之一。对于这两处古代图书馆的刻意保护,彰显了周恩来珍惜国家古典图书馆藏的殷殷情怀。

## 二、建国后指导图书馆的建设与发展

人民共和国成立后,日理万机的周恩来在一系列谈话、报告与批示中,高度关注和具体指导新中国图书事业的良性建设,极大地推动和提升了我国各类图书馆的发展水准。

首先,周恩来初步形成了建国后我国图书馆建设的基本思想脉络。1956年1月,在《关于知识分子问题的报告》中,周恩来认为:“我们必须为发展科学研究准备一切必要的条件”,为之则“必须增加各个研究机构和高等学校的图书经费并加以合理使用”,要设法加强“图书馆、档案馆、博物馆的工作”,同时应“极大地改善外国书刊进口工作”,并使“现有的书刊得到合理的分

配。”面对如火如荼的新中国各项建设发展事业,周恩来认为不但要在经济条件较好的城市地区建设和发展图书馆,也应该在文化相对落后的农村地区建设和发展图书馆,而且后者需求的迫切性更大一些。为此,周恩来特别指出:“我国的图书馆事业,要适应新文化建设的高潮,每一个县区,要做到村村有书,社社有馆。”这些思路和想法对于从根本上改变当时我国农村地区落后的文化现状起到了积极的推动作用。为了扩大我国图书馆的教育职能,促进我国的图书情报信息工作,周恩来明确指要“采用最科学的方法,有系统地将重要信息资料整理出来,为全国经济建设做好服务。”在他的领导和支持下,到文革前期,我国各级各类图书馆已累计编写和出版全国性的书刊联合目录达三十余种,地区性联合目录达三百余种,这些目录编撰工作对于我国图书情报资料逐步实现信息化和网络化管理打下了坚实而稳定的基础。

其次,周恩来具体批准建设了云南大学图书馆、提升改造了北京图书馆。1955年4月,周总理到云南大学视察,当看到这所西部高校连一个像样的图书馆都没有时,他鲜明指出:“应该有个好的图书馆,能够代表新中国发展的气派和新中国边疆的文化,这样也可以为边疆研究工作提供必要条件。”因此提议为云南大学盖个图书馆。1961年,拥有九个大型图书阅览室的云南大学图书馆正式落成并向广大师生开放,为莘莘学子和知识分子游弋知识的海洋和汲取科学的营养提供了良好的学习和科研场所。周恩来也始终将图书馆建设看成是衡量国家科学文化水平的关键标志。1975年3月,为了提升我国图书馆的建设水准,在他的关怀与支持下,北京图书馆的改建扩建工作得以顺利提上日程,新的馆址设在紫竹院公园旁,且最终于1987年落成(1998年经国务院批准,北京图书馆更名为国家图书馆)。这座独具规模的现代化图书馆的落成,使我国向图书情报信息大国跨越了一大步,对此,周恩来可谓功不可没。

再者,在文革时期,周恩来为保护各种珍贵文化图书资料免遭破坏发挥了关键作用。1966年史无前例的“文化大革命”爆发后,大量文物古籍遭到严重破坏。针对这种恶劣情势,1967年5月,周恩来坚决提议中共中央通过了《关于在文化大革命中保护文物图书的几点意见》,使许多珍贵的历史文献免遭破坏和损失。1971年4月,在全国出版工作座谈会上,他深刻指出:“图书馆担负着为三大革命运动服务的重要任务”,因此要“加强对图书馆的领导,充分发挥它的作用”,针对当时很多图书馆停止借阅的状况,他要求“要积极整理藏书,恢复借阅”,并且加强对人民群众的“读书指导”,而且要放宽眼界,对于“书店里中国和外国历史书都没有”的极左现状进行扭转改变。周恩来高瞻远瞩,呕心沥血,对于“文革”期间遭到严重破坏的图书情报信息工作进行了及时的拨乱反正,并且指出了相应的改进措施与改革方向,为我国图书馆发展建设工作树立了不可磨灭的伟大功勋。

### 参考文献:

- [1] 赖伯年, 杨邦俊. 周恩来的图书馆实践与思想[J]. 人文杂志, 1998(05): 119-122.
- [2] 邓争旗. 延安窑洞溢书香——评《陕甘宁边区的图书馆事业》[J]. 中国图书评论, 1999(03): 28.
- [3] 宋凤英. 周恩来与图书馆的不解情缘[J]. 党史纵横, 2007(10): 53-55.

作者简介: 姜洪波, 女, 汉族, 1969年出生。助理馆员, 现任职于包头轻工职业技术学院图书馆。