

探析贺龙与中国体育事业之间的渊源

□ 江西财经职业学院 熊润捷 张庆

摘要 贺龙在进行革命建设的时候,十分重视体育锻炼的重要性,为中国培养了大批军队建设人才,对中国体育事业的发展作出了突出贡献。

关键词 贺龙 锻炼 体育 全民健身

贺龙体育思想对中国体育事业的发展产生了极其重要的影响,它和其他社会思想一样都是在特定的历史条件下形成和发展起来的,是在马克思列宁主义的熏陶下不断完善和发展起来的。贺龙体育思想是具有中国特色的社会主义体育事业的思想结晶,是历史的产物,有其深刻的理论和实践来源,在中国体育事业发展进程中有着重要而广泛的影响。

一、贺龙与中国体育事业的理论来源

1. 马克思主义经典作家的体育思想。马克思在他的很多论著中都强调了体育运动的重要性:1866年,马克思在《给临时中央委员会代表的关于若干问题的指示》中论述未成年人遇到教育时,明确指出体育的重要性,教育人们把德育、体育放在首要位置,最后再进行技术培训与指导。马克思在强调体育重要性时,还把体育与军事联系在一起,注重培养人们吃苦耐劳、喜欢体育运动的精神。许多老一辈无产阶级革命家在革命建设中都继承和发展了马克思主义体

的宽厚豁达与高风亮节,而且更加身先士卒地在部队中推广和普及篮球运动,让更多的人积极参与到篮球运动中来。

三、伉俪情深屡摆乌龙,笑对过错难免懊恼

在朱德和众多球员的组织努力下,篮球运动在延安开展得如火如荼,很多女兵也踊跃参与,成为球场上的巾帼英雄,使原本男兵一统天下的球场一下子增添了不少绚丽的巾帼色彩,从此延安的篮球场上更加热火朝天了。在逐渐增多的女球员当中,朱德的夫人康克清同志也是篮球兴致盎然的一位。

随着女队员的加入,为了保证赛场上力量均衡,队员们一般都要进行男女搭配分队。有一次,为了避免打“亲属球”,朱德夫妇被拆分到不同的两个队,但这反而铸成了“大错”。朱德一上场便将平日里的温和儒雅丢到一边,锋芒毕露。他的手掌比较大,球只要一到他的手上,就会被牢牢掌控住,投篮也十分精准。而对方阵营里的康克清也拼劲十足,但是由于个头不如朱德,所以在对位朱德时总也抢不到他的球。好在康克清点子多,反应快,倒也不是十分吃亏,多少能防住朱德些许。但康克清眼见这样打下去,本队必输无疑,于是灵机一动,热情地对着正在持球的朱德高喊道:“老总,快传球给我,给我!”朱德正在激战当中,突然听到自己夫人那再熟悉不过的呼唤声,顿时脑海中闪现习惯性的“一家人”生活思维,不自觉地一抖手,将原本掌控得牢牢的篮球一下子就传到了康克清的手上。朱德还未回过神来,只见康克清连跑带跳,敏捷地将球稳稳投进篮筐。等到朱德回过神来,“敌友不分”的大错已经铸成,无法挽回。朱德意识到自己的过错,懊恼一时糊涂,竟然在球场上被自己的夫人利用了。场边

育思想。毛泽东曾在《新青年》杂志上对体育运动的作用和意义进行了研究与分析,指出了体育的重要性。在建国初期,针对国内学生身体素质普遍较差的现状,贺龙经常强调体育运动的重要性。并且贺龙在马克思主义思想的影响下,形成了独特的体育思想体系。

2. 中国传统文化中的“尚武”精神。“尚武”精神在我国传统文化中占据着极其重要的地位。孙中山将“尚武”精神概括为“以振起从来体育之技击术,为务于强种保国有莫大之关系”,将体育、技击、强国、富民有机结合起来,这种归纳与概括,更深层次上增强了人们的体育意识。在抗日战争时期,“练好身子,战胜敌人”是最显著的尚武口号,士兵只有锻炼好了自己的身体,拥有强健的体魄才能保卫好自己的家园,实现救国救民的复兴之路。这个时候,尚武精神能够提高军队的战斗力、凝聚力,有利于全面团结起来抵御外族侵略。

贺龙所领导的所有部队几乎都会被冠以各种称誉,部队在战斗中体现出来的精神及贺龙的“尚武”精神和体育精神有着密切的联系,在革命战争中,贺龙深刻意识到了体育精神的重要性,时刻不忘体育锻炼。贺龙在向他领导的军人灌输军事领导思想的时候,总是把强身健体放在第一位,要求士兵注重体育锻炼,鼓舞全国人民进行“战斗”。此外,贺龙还十分重视中国的体育竞技运动,如他在训练

朱德的队友们也心生奇怪,不解地问身边的人:“今天老总似乎与平常不太一样啊,胳膊肘怎么往外拐呢?”有人打趣地回答道:“这哪里是往外拐啊,这分明还是往里拐嘛。”

朱德笑着看着队友,带着歉意,表示再也不上当了。但是令人忍俊不禁的是,还没过一会儿,康克清继续故技重施,大声叫朱德传球给自己,朱德还是服从了夫人的命令,不由分说地将球传向康克清。全场顿时被朱德夫妇的滑稽错误弄得大喝倒彩,捧腹大笑。就连在场边观战的朱德的女儿朱敏也坐不住了,大声喊道:“爹,你错了,你错了!”^{[5]79-81} 反观康克清一边,全队高兴得手舞足蹈,愣在一旁的朱德也着实逗乐了洋洋得意的夫人康克清。接连犯下过错的朱德此时更加懊悔,脸上没有了犯第一次错误之后的憨笑,而是一脸无奈。队友们也实在看不下去了,善意地让朱德下场休息,以免再陷入康克清的圈套,但正在兴头上的朱德根本就不想下场。只见他将康克清拉到一边,几番劝说协商之后,最后让始作俑者康克清下场休息,而自己则得以继续留在场上打球。这一场景再次令所有人捧腹大笑。后来只要朱德夫妇一起出现在球场上,队员们就会主动将他们安排在一个队,以免两人再次上演“闹剧”。夫妇俩在同一个队,配合默契,经常打出漂亮的传接球战术,而朱德也从此再也不会再在球场上无缘无故、鬼使神差般地传错球了。

参考文献

- [1] 陈荣梅. 体坛纵横之篮球[M]. 江苏科学技术出版社, 2007.
- [2] 中国国家博物馆. 朱德——共和国领袖的故事[M]. 上海教育出版社, 2006.
- [3] 赵朝. 朱德与卫立煌[M]. 华文出版社, 2012.
- [4] 中央文献研究室. 朱德人生纪实[M]. 凤凰出版社, 2006.
- [5] 余玮. 真情朱德[M]. 人民日报出版社, 2013.

士兵的时候经常会喊“打出风格 打出水平”的口号,时刻不忘推崇“尚武”精神。如在1939年的一场战役中,贺龙率领的军队遇到了山洪暴雨,这时他的几个师全部被困在了山沟里,贺龙下令军队和敌人展开一场水上游击战争,拼的是游泳的能力及划船的技能,并最终获得了胜利。这次经历使得贺龙更加认识到了体育锻炼的重要性,从此,他将体育锻炼视为军队夺取胜利的根本保障。

在民主革命的进程中,中国共产党领导人民将革命的尚武精神发挥到了极致,将其上升到民族解放、革命胜利的高度,为中国人民抵御外侵、实现富国强兵和国家统一奠定了深厚的社会心理基础。而贺龙就是老一辈革命家中尚武精神的典型代表,他为中国体育事业的发展作出了突出贡献,为中国体育事业的发展指明了前进的方向。

二、贺龙体育思想的内涵与特征

1.全民体育思想。新中国成立初期,人民的身体素质较差,并且还缺乏相应的体育健身机构,贺龙在此情形下提出了“体育是全国人民的事业,是为了改善人民的健康状况,增强人民的体质,是为了我们的国家工业化和国防现代化”的口号。贺龙指出,要想提高国民的身体素质,必须加强全民健身运动的发展。体育事业需要全民积极参与,缺乏民众参与的体育是难以取得很好的效果的。1954年,贺龙在中央体育运动委员会第一次全体会议上指出:“广泛开展群众性的体育运动,对改善民众的健康状况有着积极的作用……”在之后的日子里,贺龙更加重视体育思想的宣传工作,并且还提出了“全民体育大家办”的思想,这种思想在很大程度上提高了群众参与体育运动的积极性,推动了其他健身锻炼项目的发展。

1958年,贺龙在写给中华全国总工会主席赖若愚的信中指出:“随着国家社会主义建设高潮的到来,文化体育运动的高潮必然会接踵而来。为在已有基础上更大规模地开展群众性体育活动,盼大力把工人体育运动搞起来,以引导全国人民体育运动事业的发展。”贺龙不仅对文化体育进行了宣传,还着手建立了各种运动制度,群众基础最为广泛的劳卫制、广播操和工间操制度普遍建立,在人民群众中产生了广泛的影响力。其中,劳卫制在很大程度上提高了人民参与体育运动的积极性,还带动和引发了群众参与的热潮。与此同时,学校也加强了体育课程教育,增加了操练的活动时间。

1964年,教育部等有关单位发出号召,对全民健身进行了强制性的规定,旨在提高全民参与健身锻炼的积极性。在校学生每天一小时的体育锻炼,有效促进了学生课外活动的蓬勃开展。在职工体育方面,职工体育面向群众,服务生产,坚持小型多样,丰富了职工的业余文化生活。贺龙的体育思想对全国各行各业都产生了广泛而深刻的影响,产生了积极的促进作用^[1]。

2.军事体育思想。贺龙军事体育思想是在军事战争中不断继承和发展而成的,从革命战争开始,贺龙就十分重视体育锻炼的重要性,一直将体育和军事紧密地结合在一起,狠抓军队强制性体能训练。贺龙甚至把提高体育素质视为克敌制胜的不二法宝,在战争中不断组织士兵进行体育锻炼。贺龙在实际士兵操练的过程中,一直用革命的激情乐观主义精神鼓舞着士兵们进行体育锻炼,无论阴天下雨,不论条件多么恶劣,贺龙自己从来都未停止过操练,并要求士兵们进行高强度的刺杀、劈刀、射击、爬山等军事体育训练,练兵时要求红军战士腿上绑沙袋,行军打仗把沙袋去掉。在1932年的一场战役中,贺龙缴获了国民党军队的一些篮球,于是贺龙就将这些篮球进行充分的利用,组建了最早的篮球队,为提高军队整体身体素

质作出了突出的贡献,对战争取得最终胜利做好了铺垫。军事战争能否取得最终胜利和整个军队的身体素质有着千丝万缕的联系,没有强健的身体做支撑,很难取得战争的胜利,这是贺龙始终把体育锻炼作为军队建设的首要任务的根本原因,这一思想对我国革命能够取得胜利起着关键性的影响。

在1959年12月召开的中共中央军委会议上,贺龙提出了开展群众性的军事教育和国防体育的建议。他说:“开展群众性的军事教育和国防体育,使广大的人民群众特别是青年和少年,不脱离生产和学习,应该想办法努力提高各种军事技能和专业素质,通过锻炼来提高身体素质,增强健身防敌的积极理念。”通过这种体育思想的宣传,为义务兵役制作出突出贡献,为巩固国防起着非常重要的作用。此外,贺龙在主持国家军委会议的时候,也经常宣传各种体育思想^[2]。

3.民族体育思想。贺龙从小出生在武术世家,对一些基本的武术套路和拳法烂熟于心,并进行过专项训练。而中国武术是中华民族体育中的一朵奇葩,且武术和体育没有界限性,从来不会受到民族或地域的限制与约束。在新中国成立之初,贺龙作为新中国体育工作的奠基人,面对百废待兴、千头万绪的体育工作局面,坚持发展的眼光,大力发展和繁荣民族体育,科学推动武术运动,使其沿正确的方向发展,取得了良好的效果。1954年初,贺龙在观看完国家武术队的表演后,并不赞同那些花拳绣腿的招式,而是鼓励大家学习真正的武术,将体育事业继续发展下去,在贺龙的提倡下,传统武术流派在一定程度上得到了普及和发展,产生了广泛的社会影响。

4.体育人才思想。体育人才对我国综合国力的提升起着极其重要的作用。贺龙在领导我国体育事业建设的时候,一直把体育锻炼放在建设的首要位置,贺龙屡次在全国体育会议上强调各级体委的基本职责就是将体育事业发展下去,并且在实际工作中不断将其巩固和加强。贺龙为了提高全民健身的思想意识,还特意选拔了一些经过战争洗礼的积极分子来担当专家和教练,从而提高了体育事业的普及力度和影响范围。贺龙在领导干部建设方面,不断鼓励干部将体育思想发扬光大,后来这批体育教育工作者也变成了体育教育的专家,对我国体育事业的发展起到了非常重要的作用^[3]。

三、贺龙体育思想对中国体育事业产生的作用与现实意义

通过发扬和继承贺龙的体育思想,不仅能够起到发扬革命健身精神的作用,还能够为建设中国特色社会主义体育事业作出巨大贡献。虽然贺龙的体育思想深受革命时代革命精神的影响,带有一定的局限性,但是只要在坚持贺龙体育思想的基础上,对其进行不断完善和提高,深入开展各种体育健身活动,以提高人民的身体素质为根本目标,就一定可以实现建设小康社会的目标。

虽然我国目前的国民身体素质有了很大程度的提高,但是不能满足于眼前的成绩。在经济水平和物质生活水平不断提高的今天,为了更好地建设社会主义现代化国家,必须不断加强各种体育思想的宣传和执行力度,这就需要我们以贺龙的体育思想为指引,不断加强自身的体育锻炼,提高自身身体素质,促进社会主义体育事业的发展。通过普及全民健身思想来提高人民的身体素质,维护人民的切身利益,满足人民群众日益增长的物质文化需要。

参考文献

- [1]李荷皎.建国以来我国民生体育思想发展研究[D].南京师范大学,2011.
- [2]张翔.浅论贺龙的体育思想[D].湖南师范大学,2008.
- [3]李寒.贺龙体育道德思想研究[D].吉首大学,2012.